



Verhalten nach operativen Eingriffen

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin

1. Während der ersten halben Stunde nach der Operation fest auf den eingelegten Tupfer beißen, danach den Tupfer entfernen.
2. Kein selbständiges Führen eines Kraftfahrzeuges am Operationstag. Es besteht eingeschränkte Fahrtüchtigkeit.
3. Zur Verminderung der postoperativen Schwellung kühlen Sie die operierte Seite am Tag nach der Operation (kalter Umschlag mit einem, in einen nassen Waschlappen gewickelten Plastikbeutel mit Eis). Damit keine Unterkühlung eintritt, bitte jeweils eine halbe Stunde kühlen und eine halbe Stunde nicht kühlen. **Auf keinen Fall Wärme!**
4. Am Operationstag keinen Kaffee, Schwarztee, Milch oder Alkohol trinken. Nicht rauchen. Statt dessen: Mineralwasser, Kamillen- oder Pfefferminztee.
5. Am ersten Tag den Wundbereich nicht spülen.
6. Die Zahnpflege jedoch wie gewohnt durchführen, nur den Operationsbereich schonen.
Dafür am folgenden Tag mit Kamillentee oder einer Wasserstoffperoxidlösung (einen Esslöffel 3%-tiges H₂O₂ in ein Glas Wasser geben) spülen.
7. Keine Nahrungsaufnahme vor Abklingen der örtlichen Betäubung. In den ersten Tagen auf harte Speisen verzichten.
8. Wenn Wundschmerzen auftreten, nehmen Sie das verordnete Schmerzmittel nach meinen Angaben ein. Achten Sie auf die verminderte Fahrtüchtigkeit nach Einnahme dieser Medikamente!
Dies gilt, wie bei allen Medikamenten, besonders bei zusätzlichem Alkoholgenuß.
9. Während der ersten Tage nach dem operativen Eingriff sind Wundschmerzen, Schwellung, eingeschränkte Mundöffnung, Hämatome (Blutergüsse) sowie erhöhte Temperatur bis 38,5° C möglich. Sollen Sie die Symptome als zu stark empfinden, so stellen Sie sich zur Kontrolle bitte wieder in der Praxis vor.

**Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzarmen
und guten Heilungsverlauf**

Ihr Praxisteam

Bernd Scheiblich
Zahnarzt

Mühlenstraße 6a
31303 Burgdorf

tel. 05 136-87 47 14
fax 05 136-89 22 97

praxis@bernd-scheiblich.com
www.bernd-scheiblich.com