



Lieber Patient,

damit Ihre neue Prothese dauerhaft in Form und Funktion erhalten bleibt, ist eine gute Pflege und Wartung von Prothese und Prothesenlager erforderlich.

Im folgenden finden Sie die Anleitung für die tägliche Prothesenpflege.

Patientenmerkblatt für Prothesenpflege und Reinigung

1. Keine handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder verwenden. Dadurch wird der Prothesenkunststoff beeinträchtigt.
2. Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, die Prothesen nachts in einer Prothesendose aufbewahren. Darin die Prothesen mit einem nassen Tempotuch bedecken, damit der Kunststoff nicht austrocknet.
3. Die Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden, auch morgens) mit der Prothesenbürste (Oral B) und Kernseife oder Zahnpaste gründlich innen und außen abbürsten. Kontrolle bei gutem Licht und mit Brille, ob alle Beläge entfernt sind. Prothesen gut mit Wasser abspülen.
4. Einmal monatlich die Prothesen für 5 Minuten in Corsodyllösung einlegen. Die Prothesen müssen von der Lösung bedeckt sein.

Beim halbjährlichen oder jährlichen Checkup beim Zahnarzt Prothesen professionell im Spezial-Reinigungsbad reinigen lassen.

Prothesenlagerhygiene

1. Prothesen aus dem Mund entfernen und nach Vorschrift reinigen.
2. Um den rechten Zeigefinger, bei Linkshändern um den linken Zeigefinger, eine Lage Hartmann Medicomp Kompresse (10 x 10 cm, unsteril) wickeln. Kompresse in Kamillen- oder Salbeitee (**kein Kamillosan, da dieses Alkohol enthält**) oder in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz zugesetzt wurde, eintauchen. Unter Sichtkontrolle mit Brille am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkieferprothesenlagers (Kieferkamm und Gaumen) und die Schleimhaut des Unterkieferkammprothesenlagers (Kieferkamm) sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit warmen Wasser gut ausspülen. Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muß der Zahnarzt aufgesucht werden.

Bernd Scheiblich
Zahnarzt

Mühlenstraße 6a
31303 Burgdorf

tel. 05 136-87 47 14
fax 05 136-89 22 97

praxis@bernd-scheiblich.com
www.bernd-scheiblich.com